



Warum ist die Kinder- und Jugendrehabilitation in der heutigen Zeit besonders im Hinblick auf die Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates aktueller denn je?

Schaut man auf die kindliche Gesamtentwicklung, begreift man schnell, dass das Wunder "Mensch" aufgrund seiner Komplexität verschiedensten inneren und äußeren Einflüssen und Gefahren ausgesetzt ist, die auf Dauer zu Fehlentwicklungen und Erkrankungen führen können.

Gerade in der heutigen Zeit, in der Smartphone, Fernseher, Computer und Auto – kurz der technologische Fortschritt – aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken sind, bleibt den Menschen kaum noch Zeit für eine ausgewogene körperliche Aktivität. Folge dieser Entwicklung sind chronischer Bewegungsmangel, Wachstums- und Entwicklungsstörungen, Skelettveränderungen, ebenso wie Adipositas, psychosomatische und psychosoziale Störungen – nicht selten bereits im frühen Kindesalter.

Informationsmaterial, Formulare zur Reha, Therapie-Konzepte und mehr unter:

dl.charlottenhall.com



Keine Zukunft vermag gut zu machen, was du in der Gegenwart versäumst.

(Albert Schweitzer)

CHARLOTTENHALL
DAS TEAM DER ORTHOPÄDIE UND PHYSIOTHERAPIE



UNSER KONZEPT BEINHALTET

- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Osteopathie
- ✓ Sport- und Bewegungstherapie
- ✓ Physikalische Therapie
- ✓ Autogenes Training
- ✓ Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

Patientenaufnahme 1
Tel.: +49 3695 6923-587
patientenaufnahme1@charlottenhall.com

Patientenaufnahme 2
Tel.: +49 3695 6923-123
patientenaufnahme2@charlottenhall.com

Charlottenhall
Rehabilitations- und
Vorsorgeklinik gGmbH
Mathilde-Wurm-Strasse 7
36433 Bad Salzungen

Telefon: 03695 6923 0
Fax: 03695 6923 20
info@charlottenhall.com
www.charlottenhall.com



KINDER
JUGEND

ORTHOPÄDIE



UNSER MOTTO LAUTET: INDIVIDUELL, GEZIELT UND GANZHEITLICH

Es gibt viele orthopädische Behandlungsprogramme, und ebenso vielfältig sind die Ursachen und Symptome, die damit behandelt werden sollen. Deswegen haben wir nach innovativem Konzept verschiedene Individualtherapien auf Basis etablierter Therapieformen entwickelt, durch die wir, auf jeden Patienten zugeschnitten, verschiedenste muskuläre Krankheitsbilder und Wirbelsäulenerkrankungen wirksam behandeln können.

Übergeordnetes Ziel aller dieser Therapien ist die Reaktivierung und Harmonisierung der vorhandenen, aber gestörten Funktionsketten. Wir wollen unseren Patienten ein gutes Körpergefühl zurückgeben, ihnen helfen, ein Bewusstsein für eine eigenständige Korrektur zu entwickeln und mögliche Übungsprogramme für zuhause an die Hand geben, damit sie schlussendlich eine stabile Leistungsfähigkeit zurückerlangen.

Unser orthopädisches Konzept hat zum Ziel, unsere Patienten gezielt und ganzheitlich zu behandeln.



WIR BEHANDELN:

- Skoliosen im Alter von 5 – 25 Jahren, auch mit Zust. n. Korrekturspondylodesen
- Erkrankungen des sagittalen Wirbelsäulenprofils (z.B. M. Scheuermann)
- funktionelle und strukturelle Wirbelsäulenveränderungen
- anderweitige Haltungsfehler und Funktionsstörungen
- Behandlung postoperativer und posttraumatischer Zustände mit erreichter Rehabilitationsfähigkeit
- Gelenkbeschwerden, Zust. n. Korrekturosteotomie, Epiphysiodese, Bandplastik und Extremitätenverlängerung
- Funktionelle, chronifizierte und psychosomatische Schmerzzustände
- Wachstumsstörungen einschließlich der verschiedenen aseptischen Knochennekrosen
- endogene und exogene Fehlbildungen und Fehlentwicklungen
- orthopädische Folgezustände einschließlich muskulärer Konditions- und Leistungsinsuffizienz

SKOLIOSE THERAPIE NACH KATHARINA SCHROTH

Die Skoliosebehandlung sowie Korrekturen anderweitiger Fehlhaltungen basiert vorwiegend auf der augmentierten Klassifikation und Therapie nach Lehnert-Schroth sowie auf dem ScolioGic® "Best Practice", modifiziert von Dr. med. H.R. Weiß, welches die dreidimensionale Skoliose Therapie nach Lehnert-Schroth mit ihren neuen Variationen mit der spezifischen Biomechanik und der gezielten Atemtechnik umfasst, das physio-logic® Programm zur Korrektur des Sagittalprofils, die Schulung von Alltagsaktivitäten (ADL) sowie das Programm „3D-einfach-gemacht“ die zur Therapie nutzt.

SPEZIFISCHES GERÄTETRAINING

Mit den von Arthur Jones entwickelten und von Delphex® weiterentwickelten Therapiemaschinen haben wir hier die technischen Voraussetzungen für eine aussagekräftige, muskuläre Funktionsdiagnostik mit entsprechenden kontrollierbaren Behandlungsmöglichkeiten (medizinische Kräftigungstherapie mit Schwerpunkt der lumbalen Extension, Funktionskettentraining, seitendifferentes Training bei Skoliosepatienten). Hierbei orientieren wir uns immer an den gestörten Funktionsketten.

SPIRALDYNAMIK®

Die Spiraldynamik® ist ein dreidimensionales, anatomisch funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Einfacher formuliert: Die Spiraldynamik® bietet eine lernbare Gebrauchsanleitung für den menschlichen Körper von Kopf bis Fuß. Das Ziel der Spiraldynamik® besteht darin, sich im Alltag anatomisch gesund zu bewegen, um Fehlbelastungen, Schmerz und Verschleiß gezielt zu vermeiden. Diese Therapie ist ideal für körperlich aktive Patienten; je früher, desto präventiver, je später, desto therapeutischer.

ÄRZTLICHE OSTEOPATHIE/ MANUELLE MEDIZIN:

Die osteopathischen Verfahren sind als eine Erweiterung bzw. Vertiefung der manuellen Medizin zu verstehen, also einer schon seit Jahrhunderten praktizierten Medizin mit den Händen, die dem Menschen besonders zugewandt ist. Durch sanfte schmerzfreie Techniken werden Blockierungen, schmerzhafte Muskelverspannungen und andere Funktionsstörungen ertastet und gelöst.