Warum ist die Kinder- und Jugendrehabilitation in der heutigen Zeit besonders im Hinblick auf psychosomatische Erkrankungen aktueller denn je?

In einer immer komplexer werdenden sozialen Umwelt, in der die täglichen Anforderungen an Kinder und Jugendliche steigen, nehmen seelische Beschwerden zu. Psychische Belastungen treten oft auch als Begleiterscheinungen zu chronischen körperlichen Erkrankungen auf.

Gerade in der heutigen Zeit, in welcher der digitale Fortschritt in unserem Alltag immer mehr spürbar ist, stellt eine gute "Learn-Life-Balance" für viele junge Menschen eine Herausforderung dar. Mögliche Folgen dieser Entwicklung können sozio-emotionale Entwicklungsstörungen, weitere psychosomatische und psychosoziale Störungen ebenso wie chronischer Bewegungsmangel und Adipositas sein – nicht selten beginnen diese bereits im frühen Kindesalter.

Langjährige Erfahrung im Umgang mit psychischen Erkrankungen und Spezialisierung im Bereich der Psychosomatik seit mehr als 18 Jahren.

Informationsmaterial, Formulare zur Reha, Therapie-Konzepte und mehr unter:

dl.charlottenhall.com

DAS IST CHARLOTTENHALL!

fb.me/charlottenhall
charlottenhall.com
03695 6923 0

Patientenaufnahme
Frau Nadja Schleifer
Tel.: +49 3695 6923-587
n.schleifer@charlottenhall.com

Frau Cornelia Klinzing
Tel.: +49 3695 6923-123
c.klinzing@charlottenhall.com

Chefärztin
Frau Antje Schiebel
Tel.: +49 3695 6923-117
a.schiebel@charlottenhall.com

Sekretariat Chefärztin
Frau Jeanette Kruschke
Tel.: +49 3695 6923-597
Fax.: +49 3695 6923-144
j.kruschke@charlottenhall.com

Charlottenhall
Rehabilitations- und Vorsorgeklinik gGmbH
Mathilde-Wurm-Strasse 7
36433 Bad Salzungen

CHARLOTTENHALL
BAD SALZUNGEN
Rehabilitations- und Vorsorgeklinik
für Kinder und Jugendliche gGmbH

KINDER
JUGEND
PSYCHOSOMATIK

UNSER MOTTO LAUTET:
INDIVIDUELL, GEZIELT UND GANZHEITLICH

Meist haben Kinder und Jugendlichen bereits frustrierende negative Erfahrungen aufgrund ihrer Fähigkeitsstörungen und ihrer Beeinträchtigungen in ihrem sozialen Umfeld, vor allem in Schulen und mit Gleichaltrigen gemacht. Dadurch sind sie oft misserfolgsorientiert, selbstwertgestört und ihnen fehlen wirksame Strategien im Umgang mit Konflikten und emotionalen Belastungssituationen. Einen dadurch entstandenen Teufelskreis gilt es zu durchbrechen oder vorab zu verhindern.

Dadurch ergeben sich für die Rehabilitationsmaßnahme folgende Ziele:

- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Training der Problemlösefähigkeit
- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Positive Beziehungserfahrungen
- Schulung wichtiger Alltagsfähigkeiten

WIR BEHANDELN:

emotionale Störungen:

- Angststörungen
- Depressive Störungen
- Zwänge

psychische Störungen mit körperlicher Symptomatik:

- Adipositas
- Enuresis; Enkopresis
- Tic-Störungen
- Schlafstörungen

weitere Störungen:

- Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS/ADS)
- Essstörungen (inkl. Fütterstörungen)
- Umschriebene Entwicklungsstörungen
- Exzessives Computerspielen
- Sozialverhaltensstörungen

VORAUSSETZUNGEN

- Ausreichende Gruppenfähigkeit
- Keine Alkohol- und Drogenabhängigkeit
- Keine akute Suizidalität und kein akutes selbstverletzendes Verhalten
- Kein fremdgefährdendes Verhalten
- Keine Psychosen des Kindes- und Jugendalters

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Wichtige Grundlagen der Arbeit in unserer Klinik sind ein freundlich-wertschätzendes Klima sowie eine lösungsorientierte und individuelle Sicht auf jeden Patienten. Die Therapien finden im Gruppen- und Einzelsetting statt. Dabei reicht das Angebot von verschiedenen Entspannungstherapien über kreativ-gestaltende Therapien, störungsspezifische Gesprächstherapien bis zu aktivierenden Sporttherapien. Ergänzend bieten wir unseren Patienten ein ressourcenförderndes soziotherapeutisches Umfeld an.

RAHMENBEDINGUNGEN

Die Behandlung unserer Patienten findet im Kurort Bad Salzungen, einem staatlich anerkannten Sole-Heilbad, am Rande des Thüringer Waldes statt. Unsere Klinik verfügt über verschiedene Stationen für alleinreisende Kinder und Jugendliche, eingeteilt nach Alter und Indikation. Diese werden durch unser multiprofessionelles Team dauerhaft betreut und begleitet.

Für Kinder und Jugendliche mit Begleitpersonen stehen in unserer Klinik Familienzimmer zur Verfügung.

Die großzügige Außenanlage lädt zur aktiven Gestaltung der Freizeit ein.

- Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung
- Psychologische/psychotherapeutische Einzelgesprächstherapie
- Gesprächstherapiegruppe
- Psychomotorische Bewegungstherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Ergo- und Musiktherapie
- Logopädie
- Sport- und Bewegungstherapeutisches Angebot

Weiteres: Konzentrationstraining, Videoanalyse, Lerntherapie, Entspannungstherapie, Elternseminare und Vorträge